



上達の近道は、
自分を知ること

水中フォーム チェック教室

水中動画であなたの泳ぎを撮影。
フォームを「見える化」し、改善ポイントを丁寧にアドバイスします。
✓ 上達の実感がほしい方 ✓ フォームを見直したい方
少人数制（各日5名）でじっくり指導。

日 時 5月13日（水）クロール・背泳ぎ
5月20日（水）平泳ぎ
5月27日（水）バタフライ

時 間 12:00～13:00

対 象 18歳以上

定 員 各日 **5名限定**（先着順）

料 金 1回 **900**円(税込)※別途入場料600円

申込方法 4月20日（月）より窓口申込開始