

健康体操教室

気軽にできる

腰痛、肩こり改善体操です！

日時

5月 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)

13:00~13:40 (40分)

料金

月4回 2,800円(税込)

1回 900円(税込)

持ち物

動きやすい服装
ドリンク

定員

10名 (催行人数3名)

会場

郡山しんきん
開成山プール1Fロビー



お申込は
受付窓口
まで

024-926-0450

郡山しんきん開成山プール
住所 福島県郡山市開成一丁目5-12
WEB <https://www.kaiseizanpool.com/>



講師
峯 淳子 Junko Mine

資格
・介護予防運動指導員
・栄養士
・シニアソロジャー