



見れば変わる。
泳ぎが変わる。

水中フォーム チェック教室

水中動画であなたの泳ぎを撮影。
フォームを「見える化」し、改善ポイントを丁寧にアドバイスします。
✓ 上達の実感がほしい方 ✓ フォームを見直したい方
少人数制（各日5名）でじっくり指導。

日	時	7月	1日（水）	クロール
		7月	8日（水）	背泳ぎ
		7月15日（水）	平泳ぎ	

時	間	12:00～13:00
---	---	-------------

対	象	18歳以上
---	---	-------

定	員	各日 5名限定（先着順）
---	---	--------------

料	金	1回 900円(税込) ※別途入場料 600円
---	---	-------------------------

申込方法	6月22日（月）より窓口申込開始
------	------------------