

上達のヒントは、水の中にある。



水中フォーム チェック教室

水中動画であなたの泳ぎを撮影。
フォームを「見える化」し、改善ポイントを丁寧にアドバイスします。
✓ 上達の実感がほしい方 ✓ フォームを見直したい方
少人数制（各日5名）でじっくり指導。

日 時	6月10日（水）クロール 6月24日（水）背泳ぎ
時 間	12:00～13:00
対 象	18歳以上
定 員	各日 5名限定 （先着順）
料 金	1回 900 円(税込)※別途入場料600円
申込方法	5月25日（月）より窓口申込開始