

対 象

25mを完泳できる小学4年生以上

100m未満泳げる初級クラスと100m以上泳げる中級以上クラスに分かれて教室を実施します

※ 大人の方は50mプールで練習を行います
(5年生以上で50mプール利用許可証をお持ちの方も参加可能)

開催日

10 月 28 日(火)

19:00~19:50

募集人数 20 名

料金

1 回

900 円

税込

+別途入場料

持ち物

スイム

水着、ゴーグル、キャップ

▶窓口申込開始日： 2025 月 9 月 22 日(月)

トライアスロン教室

アクアスロンやトライアスロンに興味をお持ちの方、
100m未満泳げる初級クラスと100m以上泳げる中級以上のクラスに分かれて
教室を実施します。ご家族での参加也大歓迎!



お申込は
受付窓口
まで

024-926-0450

郡山しんきん開成山プール
住所 福島県郡山市開成一丁目5-12
WEB <https://www.kaiseizanpool.com/>

講師

菊池日出子 Hideko Kikuchi

主な戦績：
アメリカンカップ(2017/ラパス) 3位
日本デュアスロン選手権(2016/福島) 2位
日本トライアスロン連合 パラトライアスロン
ハイパフォーマンスチームコーチ(2019年以降)

