

対 象

25mを完泳できる小学4年生以上

100m未満泳げる初級クラスと100m以上泳げる中級以上クラスに分かれて教室を実施します

開催日 \ランニングの日/
4 月 15 日(火) 22 日(火)

19:00~19:50

募集人数 20 名

料金

月申込 1,700 円 税込
(2回)

1 回 900 円 税込
+別途入場料

持ち物

スイム
水着、ゴーグル、キャップ

ラン
シューズ、動きやすい服装

※当日の天気によってレッスン内容が異なる可能性
があるため、念のためスイムの準備もお願いします

▶窓口申込開始日： 2025 月 3 月 24 日(月)

トライアスロン教室

アクアスロンやトライアスロンに興味をお持ちの方、
100m未満泳げる初級クラスと100m以上泳げる中級以上のクラスに分かれ
て教室を実施します。ご家族での参加も大歓迎!

お申込は
受付窓口
まで

024-926-0450

郡山しんきん開成山プール
住所 福島県郡山市開成一丁目5-12
WEB <https://www.kaiseizanpool.com/>

講師

菊池日出子 HidekoKikuchi

主な戦績：
アメリカンカップ(2017/ラパス) 3位
日本デュアスロン選手権(2016/福島) 2位
日本トライアスロン連合 パラトライアスロン
ハイパフォーマンスチームコーチ(2019年以降)

