

対 象

## 25mを完泳できる小学4年生以上

100m未満泳げる初級クラスと100m以上泳げる中級以上クラスに分かれて教室を実施します

開催日 12月 5日(火) 12日(火)

19:00~19:50

募集人数 20名

料金

月申込 1,400円税込  
1回 700円税込

+別途入場料

持ち物

スイム  
水着、ゴーグル、キャップ

▶窓口申込開始日：11月13日(月)

# トライアスロン教室

アクアスロンやトライアスロンに興味をお持ちの方、  
100m未満泳げる初級クラスと100m以上泳げる中級以上クラスに分かれて  
教室を実施します。ご家族での参加も大歓迎!  
トライアスロンのスイムパートを攻略できるようにするだけでなく、  
ランニングや種目の切り替え部分のレクチャーも行います



お申込は  
受付窓口  
まで

024-926-0450

郡山しんきん開成山プール  
住所 福島県郡山市開成一丁目5-12  
WEB <https://www.kaiseizanpool.com/>

講師

菊池日出子 HidekoKikuchi

主な戦績：  
アメリカンカップ(2017/ラパス) 3位  
日本デュアスロン選手権(2016/福島) 2位  
日本トライアスロン連合 パラトライアスロン  
ハイパフォーマンスチームコーチ(2019年以降)

