

健康体操教室

▶窓口申込開始日： 2026 月 9 月 21 日(月)

気軽にできる腰痛、肩こり改善体操です

日時

10月 2 日(金) 9 日(金) 16 日(金) 23 日(金)

13 : 00 ~ 13 : 40 (40分)

料金

月4回 2,800 円 (税込)

1回 900 円 (税込)

持ち物

動きやすい服装
ドリンク

定員

10 名 (催行人数3名)

会場

郡山しんきん
開成山プール2階会議室



お申込は
受付窓口
まで

☎ 024-926-0450

郡山しんきん開成山プール
住所 福島県郡山市開成一丁目5-12
WEB <https://www.kaiseizanpool.com/>



講師

峯 淳子 Junko Mine

資格：

- ・介護予防運動指導員
- ・栄養士
- ・シナプソロジー